



## **MCSL – Rahmenprogramm**

Kunst • Kultur • Kulinarium

Entspannung • Sport • Freizeit • Teambuilding

Ausflüge • Besichtigungen  
(Im Illerwinkel und rund um Memmingen)



## **Steigern Sie den Erfolg Ihrer Tagung!**

Begeistern Sie Ihre Teilnehmer mit einem spannenden Rahmenprogramm! Tanken Sie neue Energie und gewinnen Sie interessante Eindrücke! Die Veranstaltungen aus unserem Rahmenprogramm bieten eine gelungene Ergänzung zu Ihrer Tagung und sind ein Motivationsfaktor für einen gemeinsamen Erfolg. Lassen Sie sich von unseren Vorschlägen anregen!

Profitieren Sie auch von unseren hauseigenen Einrichtungen. Entspannen Sie abends gemütlich in unserer Saunalandschaft, in unserem Solarium oder bei einer Massage. Werden Sie in unserem Fitnessraum aktiv und genießen Sie das Gefühl, etwas für Ihren Körper getan zu haben. Ein Volleyball- und ein Boulefeld in unserem Schlosspark laden zum Spielen ein. Eine Golfanlage und ein hauseigener Tennisplatz befinden sich in Nähe.

Unsere Hotelleiterin Frau Beate Bruchmann stellt Ihnen gern ein individuelles Rahmenprogramm zusammen und steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Rufen Sie unter der Telefonnummer 08394/910-410 an oder senden Sie uns eine E-Mail an: [b.bruchmann@mcsl.de](mailto:b.bruchmann@mcsl.de).

Jetzt wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lesen und freuen uns, Sie bald auf Schloss Lautrach zu begrüßen!





PS: Eine kleine Sonnenblume kennzeichnet ausgewählte Veranstaltungen, die nur im Sommer durchgeführt werden.

## **Ihr MCSL-Team**





Unser Team in Aktion bei einem Theaterworkshop anlässlich unserer 10 Jahres-Firmenfeier.



## **ENTSPANNUNG • SPORT • FREIZEIT • TEAMBUILDING**

- Qi Gong und Meditation
- Boule 
- Bogenschießen im Schlosspark 
- Golf-Erlebnistage
- Baseball
- MCSL - Orientierungsrallye: Der Weg ist das Ziel! Nur wo ist der Weg?
- Kanadierfahrt 
- Ruderbootfahrt auf der Iller 
- Führen mit Pferden
- Teambuilding und Selbsterfahrung
- Käseschule Allgäu - Schaukäsen
- Skywalk
- Erlebnispädagogische Landschaft Klosterwald
- Erlebnispädagogik & Teamübungen
- Johannes Warth – Ermutiger und Überlebensberater
- Didgeridoo – das Instrument der Traumzeit
- Die Kneipp´sche Gesundheitslehre

## **AUSFLÜGE • BESICHTIGUNGEN**

- Essen unter freiem Himmel
- Wallfahrtskirche Maria Steinbach
- Gebäudrot selbstgemacht und im historischen Backofen gebacken
- Museumsangebote im Schwäbischen Bauernhofmuseum Illerbeuren
- Spannende Stunden in den Alpen 
- Schloss Kronburg
- Wir bauen ein Fachwerkhaus
- Laternenwanderung über den alten Bahndamm
- Rapunzel Naturkost AG
- Kartause Buxheim 
- Auf den Spuren der Glasbläser
- Historische Stadt Memmingen
  - Kulinarische Stadtführung
  - „Von Hexen, Henkern und Gespenstern“

## **KUNST • KULTUR • KULINARIUM**

- Kunstausstellungen
- Der Theatermaler
- Besuch des Ateliers von Kunstmaler Erich Schickling
- Integratives Malen
- Konzertantes im Schlosstheater
- Blechblumen aus Damaststahl
- Homo Ludens (der spielende Mensch)
- Edle Tropfen in historischem Ambiente
- Dark Dinner   nur im Sommer buchbar

## Qi Gong und Meditation

Qi Gong und Meditation ermöglichen Ihnen eine bewusste Erholung und Harmonisierung von Körper, Geist und Seele durch achtsame Regulierung der Lebensenergie. Die leichten Übungen sorgen für mehr Ausgeglichenheit und geistige Klarheit, für eine erhöhte Konzentration und ein besseres Gedächtnis, für gesteigertes Wohlbefinden und größere Beweglichkeit, für die Stärkung der Abwehrkräfte und die Fähigkeit, Stress und Alltagshektik besser zu bewältigen. Genau der richtige Ausgleich nach einem fordernden Seminartag.

Preis: 14,00 Euro/Person (ab 5 Teilnehmer)  
Ort: Meditationsraum oder Theatersaal auf Schloss Lautrach  
Dauer: 1,5 Stunden

## Boule (unter Anleitung)

Bereits 460 vor Christus ist Boule – damals ein Spiel mit Steinkugeln – in einer Empfehlung griechischer Ärzte (Hippokrates) nachweisbar. Im 2. Jahrhundert nach Christus beschrieb Julius Polux ein Spiel, bei dem Kugeln auf einen Ziegelstein geworfen wurden. Der Verlierer des Spiels musste den Sieger auf den Schultern zum Ziel tragen. Diese Regel kommt bei uns auf Schloss Lautrach nicht mehr zum Zug! Bei einem guten Glas Rotwein bildet Boule einen schönen Rahmen für gute Unterhaltung und Konversation.

Preis: 14,00 Euro/Person (ab 6 Teilnehmer)  
(Jederzeit ohne Anleitung kostenfrei nutzbar.)  
Ort: Schlosspark  
Dauer: ab 1,5 Stunden



## Bogenschiessen im Schlosspark

Der Bogen zählt zu den ältesten Sportgeräten der Menschheit. Konzentration und innere Ruhe sind die Basis für die Ausübung des Bogensports. Erfahrene Übungsleiter führen Sie in die Technik des Bogenschießens ein. Mit ein wenig Übung, Konzentration und Gelassenheit wird auch Ihr Pfeil ins Ziel treffen!

Preis: 13,00 Euro/Person (ab 6 Teilnehmer)  
Ort: Schlosspark  
Dauer: ab 1,5 Stunden

## **Golfclub Memmingen**

Der sehr gepflegte 18 Loch-Meisterschaftsplatz (Par 72, SR 127,3 CR72,1) des Golfclubs Memmingen, Gut Westerhart, liegt in einer weiten sanften Hügellandschaft nur wenige Kilometer vor den Toren Lautrachs.

Er lädt mit seinen interessant modellierten Spielbahnen und vor allem mit seiner gemütlichen Clubatmosphäre zum Spielen und zum längeren Verweilen ein.

Der Golfplatz ist insgesamt flach und dadurch sehr angenehm zu gehen. Die Löcher 14 und 15 bilden eine spektakuläre Ausnahme. Eine spannende Herausforderung ist auch die Bahn 5 mit dem neuen Inselgrün.

Aufgrund des milden Klimas ist der Golfplatz beinahe ganzjährig bespielbar.

## **Golf-Erlebnistage für Anfänger**

Freuen Sie sich auf 2 bis 3 Schnupper-Stunden mit folgenden Leistungen:

- Begrüßungsdrink
- Allgemeine Golfeinführung
- Praktischer Einsteigerkurs mit Pro
- Freie Nutzung der Übungsbereiche
- Putting-Spaß
- Leihhausrüstung

Preis: Teilnahmegebühr/Person 40,00 Euro  
(Mindestteilnehmerzahl 6 Personen)

Ort: Westerhart (11 km)



# Baseball

Versuchen Sie sich als Batter oder Pitcher – oder laufen Sie einen Homerun für Ihr Team. Bei dieser Sportart kann jeder Spieler, egal ob sportlich oder nicht, zum „most valuable player“ werden und die entscheidenden Punkte holen bzw. einem Mitspieler das Punkten ermöglichen.

Nach einem Training und einer kurzen Einführung in die Grundregeln werden zwei Teams gebildet, die gegeneinander ein Baseballspiel bestreiten und dabei für ihr Team alles geben. Nach dem Spiel werden die beiden Mannschaften in einer Siegerehrung wieder zueinander geführt.

Preis: 400,00 Euro (bis 20 Teilnehmer)  
Ort: Sportplatz Lautrach  
Dauer: ca. 2 Stunden



Stanley Bleifeld

## **MCSL - Orientierungsrallye Der Weg ist das Ziel! Nur wo ist der Weg?**

Suchen Sie mit Ihren Mitarbeitern im Team nach Hinweisen, beantworten Sie Fragen, überwinden Sie schwierige Hindernisse und suchen Sie GPS-Punkte, um letztlich nicht nur den Weg zu finden, sondern auch das Ziel zu erreichen.

Bei dieser Orientierungs-Rallye sind die Aufgaben bewusst so gestellt, dass Einzelkämpfer keine Chance haben. Nur das Zusammenwirken aller vorhandenen Fähigkeiten und Fertigkeiten in einer Gruppe machen das Ankommen möglich. Und unterwegs ist auch immer Zeit für ein gutes Gespräch...

Preis: 34,00 Euro/Person (ab 10 Teilnehmer)  
Ort: Illerwinkel  
Dauer: 2 bis 3 Stunden

## Kanadierfahrt

Lust auf ein kleines Abenteuer in herrlicher Landschaft? Dann laden wir Sie zum Paddeln auf unserer wunderschönen Iller ein. Die Iller ist ein langsam fließender und auch für Anfänger nach kurzer Einführung leicht zu bewältigender Fluss.

Mit dem Paddelboot geht es flussabwärts. Jetzt wird es spannend: Das Boot fährt anfangs nicht immer dorthin, wo man hin will. Und dann wackelt es auch noch! Macht nichts – denn Paddeln macht richtig viel Spass!

Preis:	Kanadier 35,00 Euro/Person
Ort:	Iller
Dauer:	ca. 4 Stunden
Exkursionsbegleitung:	34,00 Euro pro Stunde



Illerschleife

## Ruderbootfahrt auf der Iller

Erkunden Sie mit dem Ruderboot die fast noch unberührte Natur im Illerwinkel und genießen Sie die Stille.

Begleitet von einem Fährmann erfahren die Teilnehmer Wissenswertes zur Pflanzen- und Tierwelt rund um die Iller. Ein herrliches Natur-Erlebnis!

Preis:	15,00 Euro/Person/Stunde (6-20 Teilnehmer)
Ort:	An der Iller ab Wagsberg (1,5 km von Lautrach)
Dauer:	1 Stunde



## **Achtsamkeit, Vertrauen, Respekt – was wir von Pferden lernen können**

Seit einigen Jahren sind Persönlichkeits- und Führungskräftetrainings mit Pferden auf dem Vormarsch und haben sich als beeindruckende und wirksame Trainingsmethode etabliert. Was macht deren Erfolge aus?

Pferde wirken wie ein Spiegel. Sie kennen keine Vorurteile, lassen sich nicht manipulieren und geben sofort ein ehrliches Feedback auf jede Aktion. Über Erfolg oder Misserfolg im Umgang mit diesen großen Lebewesen entscheiden die Grundwerte Achtsamkeit, Vertrauen und Respekt. Sie sind gleichermaßen die Schlüsselfaktoren für eine gute und kommunikative Zusammenarbeit auf zwischenmenschlicher Ebene (Mitarbeiter, Kollegen, Vorgesetzte, Kunden, Freundeskreis, Familie).

Der Mensch als ‚Wert‘-voller Faktor – das Verstehen und der Umgang mit ihm ist eine tägliche Herausforderung. Das richtige Einschätzen seiner eigenen Wirkung ist die Basis jeglicher Interaktion. Verschaffen Sie sich selbst einen Einblick und erleben Sie, wie sich in der Zusammenarbeit mit diesen vierbeinigen Trainern interessante (Selbst-)Erkenntnisse und Transfers in den Alltag ergeben.

Jutta Wiesner, Diplom Betriebswirtin (FH) und BDVT geprüfte Trainerin und Beraterin, ist selbst jahrelang im Management von internationalen Unternehmen tätig gewesen. Sie wird hochinteressante Verknüpfungen und Parallelen erläutern, die zwischen dem Umgang mit und der Ausbildung von Pferden sowie z.B. den Grundprinzipien der Führung von Mitarbeitern in Unternehmen bestehen.



Preis: 58,00 Euro/Person (ab 8 Personen, max. 12 Personen)  
Nach Absprache auch individuell an Gruppengröße und Zielinhalte anpassbar.

Dauer: ca. 2 1/2 Stunden

Ort: Pferdeforum Illertal, 88450 Berkheim

Fahrzeit: ca. 15 – 20 Minuten (Entfernung 20 km)

Es ist keinerlei Pferde-Erfahrung nötig. Die Pferde werden nicht geritten, alle Übungen finden in einer gepflegten Reithalle am Boden statt. Freizeitkleidung und feste Schuhe.

## Teambildung und Selbsterfahrung

Kudela-Events veranstaltet Kurse zur Förderung der Teamfähigkeit. Hier werden Lösungen nicht theoretisch diskutiert, sondern praktisch ausgelebt. Durch die neue Situation im Outdoor-Bereich entsteht ein „Gleichstand“ in der Gruppe; auf dieser Basis wird dann durch gezielte Gruppenaufgaben und Ausbildungen aufgebaut. Den Teilnehmern fällt es somit erheblich leichter, Zwänge und eventuell bestehende Hierarchien aufzugeben.

Erleben Sie aufregende Momente, bei denen der Spaß z.B. beim Abseilen, beim Überwinden verschiedener Seilbrücken oder auf der Seilrutsche sicher nicht zu kurz kommt und der Team-Gedanke gestärkt wird!

Preis: 97,00 Euro/Person (ab 3 Teilnehmer)  
Ort: Illerwinkel  
Dauer: ca. 3 Stunden



## Käseschule Allgäu – Schaukäsen



Käse selbst gemacht mit der mobilen Käseschule.

In der Weinstube des Schlosses wird im großen Kupferkessel nach traditioneller Art aus frischer Allgäuer Milch Käse hergestellt.

Der Käsemeister Georg Gründl lässt Sie aktiv mitwirken, Sie dürfen rühren, messen und probieren.

Erleben Sie dieses alte Handwerk hautnah.

Ein informatives und amüsantes Erlebnis, das durch ein Käse Diplom zum Schluss der Veranstaltung abgerundet wird.



Dauer: 1,5-2 Std.

Ort:

Weinstube im Schloss Lautrach

Leistungen:

Käseproben, Käser-Diplom, selbst gemachter Käse zum mitnehmen

Preis: 355,00 Euro/Gruppe (ab 10 Teilnehmer)



Info:

Käseschule Allgäu, Georg Gründl

# Skywalk

Die ICO Impulscompany betreute schon verschiedene Nationalmannschaften wie die Skispringer und die nordischen Kombinierer. Sport-Mentaltrainer und Pädagogen aus dem Sportmekka Oberstdorf schulen Outdoor nach der Methode: Aktion – Reflexion – Transfer.



Mit Impulsen aus Atemtechniken, Tai Chi-Übungen und „inneren Ressource-Bildern“ werden die Teilnehmer auf den aufregendsten Teil des Outdoor-Programmes vorbereitet – die Begehung des Skywalk-Hochseilparks mitten in der WM-Skisprungarena und zwischen den Türmen der Großschanzen der Vier-Schanzentournee in Oberstdorf!

Aus Erlebnissen werden Erfahrungen, aus Erfahrungen werden Erkenntnisse. In einer moderierten Auswertung zieht das Team und der Einzelne Schlüsse und verankert das neu Gelernte in Form von persönlichen Zielen sowie möglichen neuen Rollen- und Verhaltensregeln für die Gruppe. Ein spannender und erfahrungsreicher Tag, unterstützt durch den grandiosen Rahmen der WM-Skisprungarena 2005.

Preis: 52,00 Euro/Person (ab 8 Personen)  
Dauer: Fahrzeit ca. 1,15 Stunden (80 Km)  
Aktion auf Wunsch 3 bis 5 Stunden

Auch eine Besichtigung der Erdinger Arena kann Ihr Programm abrunden.

# Erlebnispädagogische Landschaft Klosterwald

In Zusammenarbeit mit dem Institut für Sportwissenschaften in Erlangen wurden für die „Klosterwalder-Erlebnispädagogik“ Bausteine entwickelt, die für die unterschiedlichsten Gruppen und deren Zielsetzungen ein funktionierendes „Werkzeug“ ergeben. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Programm!



„Zusammenkommen ist ein Beginn,  
zusammenbleiben ist ein Fortschritt  
zusammenarbeiten ist ein Erfolg.“  
(Henry Ford)



Preise: (ca. 2 – 3 Stunden)  
4 - 8 Teilnehmer 250,00 Euro  
9 - 16 Teilnehmer 370,00 Euro  
17 - 25 Teilnehmer 500,00 Euro

+ 25,00 Euro Organisationsgebühr

Ort: Klosterwald, ca. 30 min Fahrtzeit

Die Indoor- & Outdoor-Anlagen  
beinhalten:

Verschiedene Hochseilgartenübungen,  
eine Kletterwand, Waldseilgarten  
und einen Niederseilparcour.

Cafeteria vorhanden.

## **Erlebnispädagogik & Teamübungen** **Interaktion, Kooperation, Kommunikation**

Stellen Sie sich und Ihre Mitarbeiter vor verschiedene nicht alltägliche Herausforderungen und lernen sie sich und die Gruppe besser kennen. Für die Teams gibt es Problemstellungen unterschiedlichster Art zu lösen.



Dabei gilt es Körper, Geist und die Ressourcen jeden einzelnen Teilnehmers so einzusetzen, damit gemeinsame Lösungen gefunden werden können.

Alle Aufgaben sind so abgestimmt, dass sich jedes Mitglied der Gruppe einbringen muss, damit die Aktion gelingt. Ein Gemeinschaftserlebnis mit Spaß zur Festigung ihres Teams.



Preis: 35,00 Euro/Person (ab 8 Teilnehmer)  
Ort: Illerwinkel oder auch im Schlosspark  
Dauer: ca. 3 Stunden

## **Johannes Warth – Ermutiger und Überlebensberater**

Sein Stilmittel besteht aus Wortwitz und aktionsgeladenen Bildern. Kaum einem anderen gelingt es, so treffend und leicht Unternehmensthemen jedem Einzelnen anschaulich vor Augen zu halten. Dabei vergeht die Zeit wie im Fluge und selten bleibt dabei ein Auge trocken. Durch seine mitreißende Art, fordert er nicht nur das Zwerchfell, sondern auch die Gehirnwindungen der Zuschauer zu Höchstleistung heraus. Gerade deswegen bleiben auch seine Bilder bei vielen noch lange in Erinnerung und ermutigen immer wieder tatkräftig voranzuschreiten.

Lachen öffnet unsere Herzen und macht unseren Geist bereit, wichtige Botschaften aufzunehmen. Seine Devise: *„Frohlockende Menschen bewegen leichter.“*

Preis: auf Anfrage  
Dauer: 90 Minuten





## **Didgeridoo - das Instrument der Traumzeit**

Das obertonreiche Holzblasinstrument der Aborigines begeistert durch seine mystische Klangcharakteristik und Zirkularatmung. Man kann es meditativ oder rhythmisch spielen. Auch aus dem Bauch heraus improvisieren macht mit diesem Instrument besonders viel Freude.

Es hilft Stress abzubauen und wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.

Lassen Sie Ihrer Experimentierfreude freien Lauf und entdecken Sie durch dieses außergewöhnliche Instrument einen neuen, faszinierenden Weg zu Klang und Rhythmik und vor allem auch zu sich selbst!

In diesem Workshop werden Sie in die Grundtechniken des Didgeridoo-Spielens eingeführt. Beginnend vom ersten Grundton über Sound-Effekte bis hin zur fast magischen Zirkularatmung, bei welcher der typisch „unendliche“ Ton entsteht, werden alle erforderlichen Techniken auf einfachste Weise erklärt und gemeinsam eingeübt.

Musikalische Kenntnisse sind nicht erforderlich, daher auch für Personen geeignet, die sich bisher vielleicht als unmusikalisch eingeschätzt haben! Lassen Sie sich einfach überraschen!

Leitung: Andreas Zeschik, Instrumentenbauer und Musiker

Preis: 38,00 Euro/Person (6 -12 Teilnehmer)

Ort: Theatersaal, Meditationsraum oder Park auf Schloss Lautrach

Dauer: ca. 3,5 Stunden

## **Angebote aus der Kneipp'schen Gesundheitslehre**



### **Erfrischender Kneipp'scher Spaziergang**

Ein Spaziergang in die nähere Umgebung mit etwas Gymnastik, einer kleinen Meditation, sowie Kneipp'schem Wassertreten. Dazu Tipps und Anleitung für alltagstaugliche Wohlfühl-Anwendungen nach der Tradition der 5 Säulen von Sebastian Kneipp. Besonders etwas für alle, die jeden Tag im Büro sitzen! Nutzen Sie diese kleine Auszeit für eine entspannende Pause!

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Kosten: 12,00 Euro/Teilnehmer (ab 6 Personen)

### **Wanderung mit Kneipp'schen Gedanken zur Wallfahrtskirche Maria Steinbach**

Wandern, Natur erleben, Abstand nehmen und Geschichten über Sebastian Kneipp am Wegesrand hören. Sie wandern zur nahe gelegenen Wallfahrtskirche Maria Steinbach. Auf dem Weg erhalten Sie Tipps und Anregungen, wie Sie sich auch an einem stressigen Tag mit ganz einfachen Kneipp'schen Anwendungen erfrischen und Ihr Wohlbefinden stärken. In der Kirche bleibt Zeit für eine kurze individuelle Andacht.

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: 20,00 Euro/Teilnehmer (ab 6 Personen)

### **Pfarrer Kneipp als Stressmanager des 21. Jahrhunderts?**

Was hat Sebastian Kneipp mit den Anforderungen des modernen Büroalltags zu tun? Eine ganze Menge: Denn Kneipp ist mehr als kaltes Wasser! Sebastian Kneipp entwickelte vor mehr als 100 Jahren unzählige einfache, ganzheitliche Methoden, die auch dem Menschen des 21. Jahrhunderts mehr Ausgeglichenheit und Wohlbefinden bringen: z.B. einfache Tipps zur Stärkung des Immunsystems, zur Verbesserung des Schlafes, zur Entlastung, Verdauungsbeschwerden etc. Erfahren Sie mehr über Sebastian Kneipp und die 5 Säulen seiner Gesundheitslehre. Mit kleinen Bewegungsübungen, Tipps zum Thema „Ordnung“, ein klein wenig Phytotherapie und praktische Wasseranwendungen für den Büroalltag. Gewürzt mit Geschichten rund um Sebastian Kneipp, zeigt Ihnen die Kneipp-Gesundheitstrainerin Monika Siegl, wie Sie sich auch an einem stressigen Tag mit ganz einfachen Kneipp'schen Anwendungen erfrischen und Ihr Wohlbefinden stärken können.

Dauer: ca. 2 Stunden

Ort: Seminarraum, Schlosspark sowie im Saunabereich

Kosten: 15,00 Euro/Seminarteilnehmer (ab 6 Personen)

## Essen unter freiem Himmel

Nehmen Sie Ihr Abendessen doch mal unter freiem Himmel ein – etwa nach einer Schnitzeljagd oder einem Baseballspiel.

An besonderen Orten in der Nähe von Lautrach organisieren wir für Sie ein Open Air-Dinner. Dieses schöne Gemeinschaftserlebnis unter freiem Himmel bildet einen runden Abschluss Ihres Aufenthalts auf Schloss Lautrach.

Preis: 25,00 Euro/Person zzgl. zur Seminarpauschale  
Getränke werden nach Verbrauch berechnet.  
Dauer: open end  
Gruppe: ab 10 Personen



## Wallfahrtskirche Maria Steinbach

Die bekannte Pfarr- und Wallfahrtskirche St. Maria wurde von 1746 bis 1753 unter Pater Benedikt Stadelhofer nach Vorschlägen der berühmten Kirchenarchitekten Johann Georg Fischer, Dominikus Zimmermann und Johann Michael Fischer gebaut. Die Innenausstattung stammt von Joseph Anton Feuchtmayer.

Wandern Sie ca. 3 km ins benachbarte Maria Steinbach, wo Sie eine kurze Kirchenführung sowie ein kleines Konzert erwarten.

Preis: 135,00 Euro/Gruppe  
(inkl. Wanderung, Kirchenführung und kleinem Konzert)  
Dauer: ca. 2 Stunden  
Ort: Maria Steinbach, Legau (2,1 km)

## **Gebildbrot selbstgemacht und im historischen Backofen gebacken**

Zu besonderen Anlässen gab es schon immer ein sogenanntes Gebildbrot, was den Tag oder auch den Gemütszustand wiedergab. Die Brezel ist das bekannteste Gebildbrot; heute weitgehend unbekannt ist das Tränenbrot.

Allem Gebäck gemein ist die Herstellung: Aus frisch gemahlenen "Schwabenkorn", dem Dinkel, wird das geformte Brot im historischen Holzbackofen aus dem 19. Jahrhundert ausgebacken. Der Geruch, der dem Backhaus entströmt, ist verführerisch und der Geschmack des Gebildbrotes köstlich!

Perfekt wird dieser einfache Genuss mit Marmelade, deren Früchte aus dem Museum stammen und die nach historischen Rezepten eingekocht wurden. Ob alte Obstsorten, Holunderblüten, Schlehen oder Quitten – hier entfaltet sich ein unverfälschter und unnachahmlicher Geschmack! Die Wirtin Ulrike Hofmeister stellt diese Marmeladen in ihrer "Schiefen Torfwirtschaft" her, wo der Abschluss dieser Erlebnisführung stattfindet. Übrigens: Stilecht wird die Einkehr erst, wenn ein echter "gesetzter" Malzkaffee dazu getrunken wird.

Preis: 190,00 Euro zzgl. MwSt. Museumspädagogik  
(bis 25 Personen)  
4,00 Euro/Person zzgl. MwSt. für Marmelade, Honig,  
Butter, Getränk (Kaffee, Malzkaffee, Tee)

Dauer: 2 Stunden

Ort: Bauernhofmuseum Illerbeuren, 10 min

### **Weitere Museumsangebote im Schwäbischen Bauernhofmuseum Illerbeuren**

- Reise in die Vergangenheit
- Die zwölf Bauernartikel - eine Episode aus dem Bauernkrieg
- Feuer in Haus, Hof und Dorf
- Alles Käse? Milchwirtschaft im Allgäu
- All Dag Muas - Die tägliche Ernährung im 19. Jahrhundert
- Vorratshaltung auf dem Land
- Wäsche waschen wie zu Großmutter's Zeiten
- Von Flachs und Lein(en)
- Filzen - eine wollige Sache
- Naturbeobachtungen im Bauernhofmuseum
- Vogelkunde im Museumsdorf

Preise: auf Anfrage



# Spannende Stunden in den Alpen



## Alpentag

Das einzigartige Leben eines Äplers im Allgäu, inmitten der Natur und seinen Tieren, macht diesen Tag zu einem besonderen Erlebnis.

Erkunden Sie die Allgäuer Berglandschaft und mit etwas Glück können Sie Gemse, Murmeltiere oder sogar einen Adler sehen. Sie werden Zeit finden, der Natur zu lauschen und die Ruhe zu genießen. Außerdem erhalten Sie eine Einführung in das uralte Heilkräuterwissen. Bei einer zünftigen Brotzeit mit dem Hirten, lernen Sie den Allgäuer Dialekt besser kennen.

Dauer: je nach Vereinbarung

Preis: nach Absprache

## Kräuterwanderung und Kochen

Einblick in das uralte Wissen über die Wirksamkeit von Heilkräutern erhalten Sie bei einer Wanderung. Sie werden Zeit finden, der Natur zu lauschen und die Ruhe zu genießen.

### Allgäuer Küche

- mit Wildkräutern leicht verdaulich zubereitet -

Die typische Allgäuer Küche mit Käse, Milchprodukten, Mehlspeisen, Fleisch usw. werden durch selbst gesammelte Kräuter leicht verdaulich zubereitet und anschließend genossen.



### Ayurveda Küche

- mit Gewürzen, Speisen leicht verdaulich zubereitet -

Sie ist eine Synthese mediterraner, Vollwert- sowie der gesamten westlichen und europäischen Küche, die mit Kräutern und Gewürzen eine wirkungsvolle Heilnahrung darstellt.

Sie bereiten gemeinsam einige Speisen zu und genießen diese im Anschluss.



Preis: 70,00 Euro/Person

Dauer: ca. 6 Stunden

Ort: Oberstdorf, ca. 1h 15 min Fahrtzeit

# Schloss Kronburg



## Wanderung zum Schloss Kronburg

Wanderung zum Schloss mit einem Sekt-Empfang im Schlosshof. Anschließend führt Baron/Baronin von Vequel-Westernach durch Bayerns schönsten Renaissanceschloss und 400 Jahre Familiengeschichte. Vor dem nach Hauseweg gibt es noch eine Stärkung mit Kuchen aus der Schlossküche oder einer Brotzeit im Hof.

Preis: auf Anfrage  
Dauer: nach Vereinbarung



## Romantisches Picknick

Führung auf Schloss Kronburg mit einer anschließenden Wanderung und einem bezaubernden Picknick.

- Zusätzlich buchbar: Schaukampf der Pikeniere, anschließend werden Sie in die Kampftechnik eingewiesen und dürfen die Rüstung anlegen.

Preis: auf Anfrage  
Dauer: nach Vereinbarung

## Wir bauen ein Fachwerkhaus

Nirgends ist mehr Teamarbeit gefragt als beim Bau eines Fachwerkhauses, denn der Aufbau funktioniert nur in Zusammenarbeit. Ist diese nicht optimal, fällt das Fachwerkhaus wieder auseinander. Hier zeigt sich die Kreativität und Kommunikationsfähigkeit Ihres Teams!

Vor der beeindruckenden historischen Kulisse des Bauernhofmuseums Illerbeuren erstellt Ihr Team den Fachwerkbau. Zur Verfügung steht ein Fachwerkhaus (das Original steht bereits in voller Größe), das im Maßstab 1:10 aufgebaut werden soll.

Preis: 220,00 Euro/Gruppe zzgl. MwSt. (max. 8 Teilnehmer)  
Gegen einen geringen Aufpreis kann das Haus auch in unserer Schlosshalle oder im Theater aufgebaut werden.

Dauer: 1 Stunde



## Laternenwanderung über den alten Bahndamm

Durch Wald und Wiesen, über den alten Bahndamm nach Illerbeuren geht es zum Dorfbrunnen des Bauernhofmuseums. Das Abendessen mit schwäbischen Spezialitäten wird im historischen Gromerhof serviert. Danach wandern die Teilnehmer mit unserem Wanderführer und den Laternen wieder zurück nach Lautrach.

Wanderführer: 80,00 Euro zzgl. MwSt.  
Fackeln: 2,50 Euro/Fackeln  
Abendessen/Getränke: nach Verbrauch/  
Dauer: Wanderung hin und zurück 1 Stunde  
Abendessen ca. 2 Stunden



## Rapunzel Naturkost AG

RAPUNZEL Naturkost ist ein mittelständisches Unternehmen mit ca. 300 Mitarbeitern und hat seit 1986 ihren Sitz im benachbarten Legau. Die Unternehmensphilosophie ist der Anbau und die Herstellung von kontrolliert biologischen Lebensmitteln in Spitzenqualität. Das Sortiment des Naturkostherstellers umfasst mehr als 450 Bio-Markenprodukte. Im Rahmen des HAND IN HAND-Projekt engagiert sich RAPUNZEL für einen gerechten, ökologischen Handel mit Entwicklungsländern.

In einer 90-minütigen Führung erleben Sie Produktion der hochwertigen Naturkostprodukte. Ebenso erwartet Sie ein attraktives Museum.

Öffnungszeiten des Rapunzel Ladens:

Mo-Fr 09-13.00 Uhr und 14-18.00 Uhr, Sa 08.30-12.30 Uhr

Preis: 50,00 Euro/Gruppe  
Gruppe: ab 10 Personen  
Dauer: 90 Minuten



## Kartause Buxheim

Eingebettet in bunte Wiesen und grüne Wälder ist das hübsche Buxheim mit idyllischem Weiher eine Reise wert. Seit 1402 beherrscht die Klosteranlage der späteren Reichskartause das Ortsbild. Namhafte Künstler der Barockzeit wie die Gebrüder Zimmermann oder Ignaz Waibel, der das berühmte Chorgestühl schnitzte, schufen kunstgeschichtlich Wertvolles.

Eintrittspreise:	Einzelbesucher	4,00 Euro
	Gruppen	3,50 Euro
Führungen (sehr empfehlenswert)		30,00 Euro
Organisationsgebühr:		10,00 Euro



## Das Glashüttendorf Schmidsfelden



Vor wenigen Jahren unterzog sich Schmidsfelden einer Rosskur und wie ein Phönix aus der Asche kam es zurück ins Leben. Die Gebäude, speziell die mächtige Glashütte, wurden mit viel Liebe und Sorgfalt renoviert. Heute erfahren und erleben Besucher die Entstehung und die Arbeit, die seinerzeit mit dem Glas verbunden war. Schöpfen, gießen, blasen – lassen Sie sich von der Glasmacher-Stimmung mitreißen!

Bei einem Hüttenabend in der historischen Glashütte stehen Geschichte und Handwerk im Vordergrund. Nutzen Sie diesen Rahmen für ein unvergessliches Zusammensein! Tauchen Sie ein in die Geschichte Schmidsfeldens und die Kunst des Glasmachens. Anschließend genießen Sie mit uns das Glasmacher-Vesper. Nach einer kleinen Pause experimentieren wir gemeinsam mit Ihnen am Schmelzofen.

Organisationsgebühr:	10,00 Euro
Eintrittspreis:	2,50 Euro/Person
Führungen + Vorführung (sehr empfehlenswert):	25,00 bis 55,00 Euro
Ofenstunde:	95,00 Euro
Glasmacher-Vesper:	nach Verbrauch
Hüttenabende ab 20 Personen:	Gesamtpreis nach Absprache

# Historische Stadt Memmingen

Herzlich willkommen in Memmingen! Ob Sie sich Ihre Stadtführung eher kulinarisch oder gruselig ausgerichtet wünschen – interessant und erlebnisreich wird sie auf jeden Fall!

## Kulinarische Stadtführung

Die kulinarische Stadtführung durch die ehemals freie Reichsstadt Memmingen verbindet Geschichte und fröhliche Anekdoten aus Memmingens reichen historischen Schatzkästchen verbunden mit kulinarischen Gaumenfreuden!

Bei einem zweistündigen Spaziergang lernen Sie nicht nur die schönsten Gebäude, Plätze und Gässchen kennen, sondern dürfen sich zwischendurch in zwei urigen Weinstuben und einem mittelalterlichen Weinkeller an herzhaften Leckereien erfreuen.

Preis: bis 10 Teilnehmer pauschal 174,50 Euro  
11-15 Teilnehmer 16,50 Euro pro Person  
ab 16 – max. 30 Teilnehmer 15,50 Euro pro Person  
Dauer: 2 Stunden mit „offenem Ende“ für die Gruppe in einer Weinstube

## „Von Hexen, Henkern und Gespenstern“

Wollen Sie wissen, was tatsächlich hinter dem Schwedentrunk steht, einem heute beliebten Getränk bei mittelalterlichen Festen? Was Hexensalben und Halsgeige waren? Dies und viele weitere geschichtliche Begebenheiten erfahren Sie bei diesem Stadtrundgang mit Grusel-Garantie!

Preis: 110,00 Euro/Gruppe  
Dauer: 2 Stunden  
Gruppe: max. 35 Personen



Siebendächerhaus



Rathaus

## Weitere Stadtführungen (Preise auf Anfrage)

- Abendlicher Stadtrundgang
- Etwas im Schilde führen
- Die Memminger Wahrzeichen
- Desperate Housewives im 17. Jahrhundert
- Vom Betstuhl zur Badstube
- Das Kreuzherrnkloster

## Kunstaussstellungen

*„Mit der Liebe ist es geradeso wie mit der Kunst: Wer das Größte ein klein wenig zu lieben vermag, der ist ärmer und geringer, als wer am Kleinsten aufglühen kann.“ (Hermann Hesse)*

Schloss Lautrach bietet Künstlern die Möglichkeit, ihre Arbeiten in einem ganz besonderen Umfeld zu präsentieren. Nehmen Sie doch mal an einer Führung durch unsere aktuelle Kunstaussstellung teil! Sprechen Sie uns an, um einen Termin für eine Führung zu vereinbaren.

## Der Theatermaler

In einem umgebauten Bauernhof in Unteregg errichtete Werner Schmidbauer ein Atelier der besonderen Art: Hier werden Kulissen für Theater und Musicals in ganz Deutschland gemalt. So entwarf, malte und gestaltete Werner Schmidbauer z.B. die Kulisse für das Musical „Ludwig II. – Sehnsucht nach dem Paradies“ in Füssen oder „Cats“ in Hamburg sowie für viele Theaterproduktionen in München. Erleben Sie, wie eine solche Kulisse entsteht und genießen Sie im Anschluss eine gemütliche Einkehr in der benachbarten Katzbrui-Mühle.

Preis: 280,00 Euro/Gruppe  
ggf. Einkehr in der  
Katzbrui-Mühle (Selbstzahler)

Dauer: ca. 2 Stunden

Gruppe: ab 10 Personen



## Besuch des Ateliers von Maler Erich Schickling

Blaue Pfauen huschen im Garten umher, ein Kirchturm mit Glockenspiel und ein funkelnder Bergkristall im Kreuz über dem Kapelleneingang sind nur der erste Eindruck. Allein die Lage des Anwesens in der Nähe von Ottobeuren deutet darauf hin, dass dieser Ort etwas Besonderes hat. Hier steht Architektur im Einklang mit der Natur.

Wenn Künstler Erich Schickling von seinen Gemälden erzählt, so glaubt sich der Besucher in einer anderen Welt. Zu den herausragenden Werken Schicklings, der nach seinem Kunststudium in München zahlreiche Preise und Stipendien erhielt, gehören die Kirchenfenster in St. Peter-Ording oder die Bruder Klaus-Glasfenster in der Krypta der Basilika Ottobeuren.

Preis: 8,00 Euro/Person für die Führung  
Getränke nach Verbrauch (Transferkosten auf Anfrage)

Klavierkonzert: Auf Anfrage.  
Kosten ca. 215,50 Euro/Stunde

Dauer: Fahrtzeit ca. 30 Minuten  
Führung und Konzert individuell abstimbar



**Integratives Malen** setzt weder zeichnerisches oder malerisches Talent voraus.

Im Vordergrund steht das Erlebnis ohne Zwang und Vorschrift zu Gestalten, Kreativität zu entdecken und nach Lösungen zu suchen! Es fördert das Miteinander, die Gemeinschaft und stärkt von innen heraus!

### **Acrylmalen**

Kosten: 550,00 Euro / Gruppe bis 10 Personen  
inkl. Leinwand und Farben  
jede weitere Person 17,00 Euro  
Dauer: 3 bis 4 Stunden

Jeder Teilnehmer bekommt zum Beispiel eine Leinwand 30 x 30 cm und dazu 3 Farben. Alle Bilder ergeben zum Schluss ein großes Bild, dass Sie in Ihrem Unternehmen aufhängen. Bzw. 4 bis 5 Teilnehmer malen zusammen an einer großen Leinwand.

### **Aquarellmalen**

Malen mit Wasser und Farbe entspannt!  
Lassen Sie sich verzaubern von der Welt der Aquarellmalerei und tauchen Sie ein  
in eine Welt voller Farben.

Kosten: 35,00 Euro/Person  
ab 10 Personen  
Dauer: ca. 2 bis 3 Stunden

Auch hierbei kann ein „Gesamtkunstwerk“ entstehen.

## **Konzertantes im Schlosstheater**

Lust auf ein musikalisch-kulinarisches Event? Wie wär's mit einem stilvollen Sektempfang im Theaterfoyer von Schloss Lautrach und anschließend ein musikalische Darbietung in unserem Theatersaal ganz nach Ihren Wünschen?

Freuen Sie sich auf die herrliche Akustik in unserem Theatersaal und genießen Sie ein unvergessliches Ambiente. Gern organisieren wir für Sie die Künstler und ein stimmungsvolles Programm.

Aperitif:                      Preis nach Auswahl  
Musik:                         je nach Wunsch (Preis auf Anfrage)



## **Blechblumen aus Damaststahl „Ein Blumenstrauß für Ihr Unternehmen“**

Georg Kleimeier fertigt in Erkheim handgemachte, stilvolle Damaststahl-Blechblumen, die in früheren Zeiten als Altarschmuck verwendet wurden.

Entfalten Sie Ihr kreatives Potenzial! Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, unter Anleitung von Herrn Kleimeier Ihre ganz persönliche „klassische“ oder auch „moderne“ Blume selbst herzustellen.

Preis:                         128,50 Euro/Gruppe  
Dauer:                        ca. 2 Stunden  
Gruppe:                      max. 15 Personen

# Homo Ludens

(der spielende Mensch)

Es geht nicht darum, ob wir Theaterspielen können, es geht nur darum, ob wir es tun. In einer Gesellschaft, in der der Hang zum Perfektionismus dazu führt, dass man viele Dinge nicht tut, um sie nur ja nicht falsch zu machen, bildet Theaterspielen eine der wenigen Möglichkeiten, diese äußeren Zwänge zu vergessen.

Unter fachkundiger Leitung eines Theaterlehrers besteht ganz ohne Druck die Möglichkeit, das gewohnte und sichere Terrain einmal zu verlassen und eigene Ideen zu verwirklichen. Bühne frei für Ihren Auftritt!

Preis: 400,00 Euro für 2 Stunden  
Ort: Theatersaal auf Schloss Lautrach  
Dauer: 2 Stunden (zeitlich ausbaubar)

## Edle Tropfen in historischem Ambiente

Kosten Sie erlesene Weine aus verschiedenen Ländern bei einer Weinprobe in unserem historischen Gewölbekeller auf Schloss Lautrach.

Gern gestalten wir einen geschmack-vollen Abend im wahrsten Sinne des Wortes nach Ihren Wünschen.

Preis: 35,00 Euro/Person  
(Der Preis enthält die Weine zur Weinprobe inkl. Brot.)  
Dauer: ca. 2 Stunden



## Dark Dinner

Schärfen Sie Ihre Sinne durch einen Schmaus im Dunkeln! In der Scheune des Bauernhofmuseums erwartet Sie ein außergewöhnliches Sinnes-Erlebnis. Ob bei der Vorspeise oder während eines ganzen Menüs – hier isst das Auge nicht mit!

Gaumenfreuden erleben Sie in der Dunkelheit anhand des Duftes, des Geschmacks und nicht zuletzt der Form, wenn Ihnen unsere Köstlichkeiten auf der Zunge zergehen. Ihre Sinne werden geweckt, selbst wenn Sie einmal die Gabel leer an den Mund führen sollten. Lassen Sie sich von Ihrem Riech- und Geschmackssinn, Ihrem Hör- und Tastsinn leiten.

Preis: 35,00 Euro/Person zzgl. zur Seminarpauschale  
Getränke außerhalb der Pauschale werden nach Verbrauch berechnet.

Dauer: ca. 2 Stunden

Gruppe: 8-15 Personen

Ort: Schwäbisches Bauernhofmuseum Illerbeuren



Alle Preise im Rahmenprogramm enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.