



Schloss Lautrach  
Seminarberatung  
www.mcs1.de  
seminare@mcs1.de  
T +49 (0) 8394 910 415

# Lautracher Führungsnachwuchs-Training

## Neu in der Führungsrolle

### D

Dieses Qualifizierungsangebot richtet sich an Nachwuchsführungskräfte, die sich auf die Übernahme einer Führungsaufgabe vorbereiten oder seit Kurzem Führungsverantwortung tragen. Wer zum ersten Mal Führungskraft wird, steht vor der Herausforderung, seine neue Rolle zu definieren und in sie hineinzuwachsen. Dabei stellen sich viele Fragen, die eine klare Antwort erfordern:

- Was wird von mir als neue Führungskraft erwartet, und wie gehe ich mit diesen vielfältigen Erwartungen um?
- Wie meistere ich das Spannungsfeld bleibender Fach- und neuer Führungsaufgaben? Wie setze ich die richtigen Prioritäten und was kann oder muss delegiert werden?
- Wie erhalte ich meine Gesundheit und Lebensbalance?
- Was kann ich tun, um meine Resilienz gegenüber Stressoren zu stärken?
- Was macht gute Mitarbeiterführung aus? Welcher Führungsstil ist angemessen und passt zu mir?
- Wie kommuniziere ich mit meinen Mitarbeitern?
- Wie vermittele ich Wertschätzung, wie gebe ich Feedback und wie artikuliere ich Kritik?
- Wie erkenne ich Konflikte rechtzeitig und was kann ich tun, um sie zu lösen?
- Welchen Beitrag kann ich zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung meiner Mitarbeiter:innen leisten?
- Wie unterstütze ich mein Team, die gemeinsamen Ziele zu erreichen und konstruktiv zusammenzuarbeiten?

Im ersten Seminarbaustein geht es um Ihr

Führungsverständnis und die Auseinandersetzung mit der eigenen Person. Wir fragen, welche Art der Führung es im Zeitalter des beschleunigten Wandels braucht, damit Sie mit Ihrer Organisation heute und in Zukunft erfolgreich sein können (»Führung 4.0«). Dazu setzen wir uns mit aktuellen Führungstheorien auseinander und laden Sie ein, Ihren eigenen, unverwechselbaren Führungsstil zu entwickeln. Denn Sie werden bei aller Professionalität nur dann nachhaltig wirksam sein, wenn Sie authentisch und überzeugend auftreten. Das Seminar bietet Ihnen die Chance, Ihre biographisch geprägten Werte, Denk- und Verhaltensmuster in den Blick zu nehmen. Persönliche Stärken und Lernfelder werden identifiziert und bearbeitet und von wertvollen Anregungen zum Prioritätenmanagement und zur Selbstorganisation ergänzt.

Im zweiten Seminarbaustein geht es um Menschen- und Teamführung und damit um Fragen der Motivation, um eine vertrauensbasierte Beziehungsgestaltung sowie um gute Kommunikation in unterschiedlichen Führungssituationen. Sie setzen sich bereits im Vorfeld im Rahmen einer digitalen Lernphase mit den Grundlagen erfolgreicher Gesprächsführung auseinander und lernen die Erfolgskriterien von Delegations-, Feedback- und Kritikgesprächen kennen. Im Seminar üben Sie diese Führungsinstrumente praktisch ein und erhalten wertschätzendes Feedback zu Ihrer Wirkung auf andere. Sie reflektieren im Bereich Teamführung Ihr eigenes Verhalten in Gruppen und erfahren, wie Sie als Leiter:in eines Teams für eine gute Zusammenarbeit und eine rasche, konstruktive Klärung von Konflikten sorgen. Aktuelle Praxisfälle können Sie gerne einbringen.

## Nutzen

Das modular aufgebaute Seminar im Blended-Learning-Format bietet Ihnen eine fundierte Grundausbildung, um in der neuen Rolle als Führungskraft wirksam und überzeugend zu sein. Als Absolvent:in des Lautracher Führungsnachwuchs-Trainings gewinnen Sie einen umfassenden Überblick zum Thema Führung. Sie kennen aktuelle und bewährte Konzepte aus den Bereichen Selbst-, Menschen- und Teamführung und sind in der Lage, diese in der Praxis umzusetzen.

## Zielgruppe

Unser Lautracher Führungsnachwuchs-Training richtet sich an Jungunternehmer, Unternehmensnachfolger:innen, Nachwuchsführungskräfte und Mitarbeitende aller Branchen und Funktionsbereiche, die sich bewusst und fundiert auf eine Führungsaufgabe vorbereiten möchten. Aufgrund des Kurskonzeptes, das neben der individuellen Reflexion auch den Erfahrungsaustausch in der Gruppe und schließlich das praktische Erfahren und Üben in den Vordergrund stellt, ist die Teilnahme auf 12 Personen beschränkt.

## Format

Das Seminar ist als Blended-Learning-Programm konzipiert. Die beiden Präsenzmodule werden durch digitale Lernimpulse, die wir Ihnen auf unserer E-Learning-Plattform zur Verfügung stellen, ergänzt und vertieft. Die Bearbeitung von drei Web Based Trainings (WBT) zum Thema »Kommunikation und Führungsinstrumente« ist ein verbindlicher Bestandteil der Vorbereitung auf das zweite Präsenzseminar. Zwischen den Trainingsmodulen bieten Lerngruppen die Chance, sich auszutauschen und gegenseitig zu beraten. Bitte planen Sie dafür insgesamt ca. drei Stunden ein.

## Trainingsgliederung

Teil I: Neu in der Führungsrolle	3 Tage
Digitale Selbstlernphase	ca. 3 Stunden
Teil II: Menschen und Teams führen	3 Tage



**DAS Seminar**  
**für neue Führungskräfte!**

## Gesundheit am Arbeitsplatz fördern

Wir möchten im Rahmen des Lautracher Führungsnachwuchs-Trainings bereits junge und neue Führungskräfte darauf vorbereiten, dass ein gesundes Arbeitsumfeld ein wichtiger Aspekt der persönlichen Lebensbalance und der Gestaltung eines erfolgreichen (Arbeits-)Lebens ist. Führungskräfte sind mit einer Vielzahl an Aufgaben und Verantwortlichkeiten betraut, die Einfluss auf ihre, aber auch auf die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden haben. Es geht darum, für das Thema »psychische Gesundheit« zu sensibilisieren und Ansatzpunkte zur Selbstregulation und Prävention kennenzulernen. Nur wenn eine bewusste Gesundheitsförderung Bestandteil der Unternehmenskultur ist, bleiben Mitarbeitende auf Dauer motiviert und leistungsfähig.

Ausgewählte Expertinnen und Experten informieren am Nachmittag des zweiten Seminartages von Präsenzmodul 1 über die Wirkfaktoren und Grenzen der eigenen Belastbarkeit und geben spannende Impulse zur Selbstfürsorge und Resilienzstärkung. Sie lernen, für sich selbst und mit Blick auf Ihre Mitarbeitenden eine bessere Wahrnehmung für körperliche sowie seelisch-geistige Zusammenhänge zu entwickeln. Zudem erhalten Sie wertvolle Anregungen für einen gesunden Arbeitsalltag als Führungskraft.

## Unsere Mission

Wir, die Trainer:innen des Management Centrum Schloss Lautrach, begleiten seit über 30 Jahren Unternehmen und Non-Profit-Organisationen in der Aus- und Weiterbildung ihrer Führungskräfte. Dabei ist es uns wichtig, Menschen, die eine Führungsfunktion übernehmen, dabei zu unterstützen, sich gut auf die neue Rolle vorzubereiten und in sie hineinzuwachsen. Gerade im Zeitalter der Digitalisierung braucht es überzeugende Führungspersönlichkeiten, die ihrer Organisation und den Menschen, die sie prägen, Orientierung geben.

Menschen bestimmen den Erfolg oder Misserfolg einer Unternehmung. Das Wissen und die Fähigkeiten aller Mitarbeitenden, aber auch ihre Begeisterung, Kreativität und ihr Commitment sind entscheidende Wettbewerbsfaktoren. Die Führungskräfte tragen in hohem Maße dazu bei, dieses Potenzial der Mitarbeiter:innen in der Organisation freizusetzen.

Unternehmen brauchen Führungskräfte, die ihre Mitarbeitenden ganzheitlich als Menschen betrachten, ihre Bedürfnisse, Motive und Werte verstehen und ihnen auf Augenhöhe begegnen.

## Unser Mindset

Menschen benötigen Schutz, Halt und Raum, um sich zu entfalten. Sie suchen die Gewissheit, dass ihre individuellen Talente, Fähigkeiten und Fertigkeiten ausreichen, um die eigene Existenz zu sichern und innerhalb der Organisation einen angemessenen Platz behaupten zu können. Führungskräfte sollten daher für haltgebende Strukturen und Prozesse sorgen, ihre Mitarbeitenden stärkenorientiert einsetzen und ihnen Gestaltungs- und Entwicklungsräume eröffnen.

Menschen möchten gut leben. Sie suchen nicht einfach einen Job, sondern nach Aufgaben, die Freude machen, weil sie ihren persönlichen Neigungen und Werten entsprechen. Menschen erzielen nur dort Höchstleistungen, wo sie mit Herzblut dabei sind, wo sie sich ganz auf Aufgaben und andere Menschen einlassen können. Wer ständig gehetzt und überfordert ist, wird auf Dauer weder kreativ noch wirkungsvoll arbeiten können, sondern ausbrennen. Deshalb braucht es Führungskräfte, die bei sich selbst und bei ihren Mitarbeitenden ein gutes Gespür für die Balance von Leistung und Auftanken, Aktion und Rekreation haben und die selbst Freude und Begeisterung für ihre Arbeit empfinden.

Menschen möchten sie selbst sein und sich authentisch zeigen dürfen. Sie sind einzigartige, unverwechselbare Individuen und wollen als solche gesehen und wertgeschätzt werden. Deshalb braucht es Führungskräfte, die mit ihren Mitarbeitenden in einer personalen Beziehung stehen, die gerecht sind, die Verschiedenheit schätzen und jeden Einzelnen dabei unterstützen, seinen persönlichen Schatz zu heben und seine Berufung zu finden. Im Alltag bedeutet das: Zeit haben, neugierig sein, aufmerksam zuhören, gute Leistungen explizit loben, regelmäßig Feedback geben, coachen – kurz: Wertschätzung vermitteln, Entwicklung begleiten und fördern.

Menschen suchen schließlich nach Sinn in ihrem Leben. Sie möchten einen Beitrag – für ihre Familien, die Gesellschaft und ihr Unternehmen. Sie wollen gefragt und gebraucht werden, eine Aufgabe haben. Deshalb sehen wir Führungskräfte auch als Sinnstifter. Sie entwickeln gemeinsam mit ihren Mitarbeitenden eine motivierende Zukunftsvision, definieren für ihre Organisation ehrgeizige und attraktive Ziele und steuern deren Umsetzung. Sie übertragen ihren Mitarbeiter:innen Aufgaben, erklären deren Bedeutung sowie deren Kontext und sorgen so für ein Höchstmaß an Transparenz. Schließlich vermitteln gute Führungskräfte ihren Mitarbeitenden immer wieder die Botschaft: Du wirst hier gebraucht! Dein Beitrag ist wichtig! Du hast hier eine gute Zukunft!

## Unser Führungsleitbild

Nach unserer Überzeugung ist Führung kein Selbstzweck, sondern eine Dienstleistungsfunktion, die dafür sorgt, dass eine Organisation lebendig und produktiv bleibt. Sie sorgt für einen guten Kommunikations- und Beziehungsfluss zwischen allen relevanten Akteuren (z.B. Eigentümer:innen, Mitarbeitende, Kunden und Kundinnen, Lieferanten) und versucht sicherzustellen, dass die Organisation keinen ihrer internen und externen Partner verliert. Eine weitere Funktion von Führung besteht darin, Komplexität und Unsicherheit zu bearbeiten und Sorge zu tragen, dass möglichst schnell die richtigen Entscheidungen getroffen und in die Praxis umgesetzt werden.

Deshalb hat Führung die Aufgabe, beständig über eine wünschenswerte Zukunft des Unternehmens nachzudenken, geeignete Visionen und Ziele zu formulieren und die Aktivitäten der Organisation daraufhin auszurichten. Das bedeutet, Prioritäten zu setzen, überkommene Routinen, Strukturen und Prozesse auf ihre Zukunftstauglichkeit hin zu befragen und sie gegebenenfalls zu verändern.

Das Lautracher Führungsleitbild versucht, dieser Funktion von Führung und den daraus abgeleiteten Führungsaufgaben ebenso gerecht zu werden wie den oben skizzierten menschlichen Grundbedürfnissen. Wir erkennen in der Arbeit von Führungskräften eine mitunter spannungsreiche Polarität, die versucht, die Anforderungen der Organisation mit den Bedürfnissen der Menschen zu verbinden. Dementsprechend stellen wir unsere Arbeit in der Führungskräfteentwicklung unter das Motto: »harter Geist und weiches Herz« (Sophie Scholl).

Wir möchten Führungskräfte ausbilden, die mit »hartem Geist« und wachem Verstand analysieren, was jetzt erforderlich ist, um die Organisation lebensfähig zu erhalten und zukunftsfähig zu machen. Persönlichkeiten, die in der Sache klar und konsequent sind, die an sich selbst und andere hohe Leistungserwartungen richten, die notwendige Veränderungen vorantreiben und sich letztlich an Ergebnissen messen lassen. Zugleich wünschen wir uns Leader, die bei aller notwendigen Fokussierung auf das Ganze und auf wirtschaftlichen Erfolg stets mit einem »weichen Herz« den einzelnen Menschen im Blick behalten, die seine Würde, seinen Eigenwert und seine Individualität achten und wertschätzen, die sich Zeit für personale Begegnungen nehmen, die Sinn stiften und Mitarbeitende aktiv in ihrer Entwicklung unterstützen, deren Stärken erkennen und sie entsprechend fordern und fördern.

Abschließend ist uns wichtig, Menschen in ihrer Freiheit und Verantwortung ernst zu nehmen. Deshalb vermitteln wir Orientierung, aber keine starre Doktrin. Wir unterstützen die Teilnehmenden unserer Führungsseminare, in ihrem persönlichen Entwicklungsprozess voranzukommen und als Führungspersönlichkeiten zu reifen, damit sie ihr eigenes Führungsleitbild entwickeln, vertiefen und schließlich leben können.

## Die einzelnen Seminarteile

### Teil I: Neu in der Führungsrolle

Im ersten Seminarteil geht es darum, das eigene Führungsverständnis (weiter) zu entwickeln und den eigenen Wirkungsgrad spürbar und messbar zu erhöhen. Im Mittelpunkt steht dabei das Thema »Selbstführung«, da nur reife und gut organisierte Persönlichkeiten in der Lage sind, andere Menschen erfolgreich zu führen.

#### Seminarziele

Ein praxistaugliches Führungsleitbild entwickeln. Klarheit gewinnen über die eigenen Wurzeln und Werte, die eigenen Stärken und Lernfelder, die persönliche Lebensvision und die davon abgeleiteten Ziele. Die neue Rolle als Führungskraft bewusst annehmen, Erwartungen und Anforderungen klären, Stolperfallen identifizieren, das eigene Führungsverständnis entwickeln. Mehr Wirkung erzeugen durch die Konzentration auf das Wesentliche, grundlegende Prinzipien der Selbstorganisation verstehen und die eigene Arbeitsweise effizient gestalten. Konstruktiver werden im eigenen Denken, Selbstmotivation stärken, eine stimmige Balance der verschiedenen Lebensbereiche finden, für Ausgleich sorgen und gesundheitsbewusst leben.

#### Seminarinhalte

- Das eigene Führungsverständnis klären
  - Prägungen, biografische Erfahrungen, Vorbilder
  - Menschenbild, Haltungen, Wert
  - Führungsleitbilder im Wandel der Zeit
  - »Führen 4.0«: Führen im Zeitalter von Digitalisierung
  - Entwicklung eines persönlichen Führungsleitbilds
- Vom Mitarbeitenden zur Führungskraft
  - Was bleibt, was ändert sich? Typische Herausforderungen beim Rollenwechsel
  - Erwartungsmanagement
  - Tipps für die ersten 100 Tage
- Das Leben in Balance halten
  - Selbstführung als Basis wirksamer Führung
  - Körperlich, geistig und seelisch gesund bleiben
  - Vereinbarkeit von Familie und Beruf
  - Resilienz: mit Veränderungen, Druck und Widerständen umgehen
  - Achtsamkeit und konstruktive Grundhaltung
  - Anregungen zur Verbesserung der Lebensbalance
- Sich selbst organisieren
  - Effektivität: Konzentration auf das Wesentliche, Prioritätenmanagement
  - Effizienz: Arbeitsorganisation, Zyklen- und Zeitmanagement

### Teil II: Menschen und Teams führen

Im zweiten Seminarteil geht es um Führung als soziale Interaktion und damit um die Themen »Kommunikation« und »Mitarbeiterführung«.

#### Seminarziele

Die eigene Fähigkeit erweitern, Menschen für Kooperation, Veränderung und Entwicklung gewinnen. Mein Gegenüber verstehen und mich verständlich machen, (aktiv) zuhören und feinfühlig wahrnehmen, sich selbst klar und authentisch zum Ausdruck bringen, Farbe bekennen, berufliche Gespräche strukturieren und leiten, zu klaren und verbindlichen Vereinbarungen gelangen. Menschen mit ihren Grundbedürfnissen, ihrer Motivation, ihren Eigenarten verstehen. Individuelle Stärken erkennen, fördern und zum Wohl des Unternehmens nutzen. Im Arbeitskontext eine personale, wertschätzende Beziehung gestalten. Menschen überzeugen und für die Kooperation mit anderen gewinnen. Wichtige Führungsinstrumente gezielt und wirkungsvoll einsetzen. Delegations-, Feedback- und Kritikgespräche souverän meistern. Das eigene Team gezielt weiterentwickeln. Konflikte konstruktiv klären.

#### Seminarinhalte

- Führen als soziale Interaktion
- Kommunikation – Grundlage guter Führung
  - Basis: eine dialogische Grundhaltung
  - Kompetenzen: Zuhören, Farbe bekennen, Strukturieren und Leiten
  - Techniken: aktiv und analytisch zuhören, Fragen stellen
- Menschen für Ziele, Aufgaben und Veränderungen gewinnen
  - Führen durch Überzeugen
  - Führungsinstrument Delegation
- Motivation – Was Menschen bewegt
  - Motivationstheorien
  - Wie schaffe ich ein förderliches Arbeitsumfeld?
- Menschen in ihrer Entwicklung unterstützen
  - Feedback und Mitarbeitergespräche
- Menschen dafür gewinnen, sich anforderungsgerecht zu verhalten
  - Führungsinstrument Kritikgespräch
  - Psychologischer Nebel als Kommunikationshindernis
- Teamentwicklung als Führungsaufgabe
  - Erfolgskriterien von Teamarbeit
  - Rollen in Teams
  - Entwicklungsphasen und Gruppendynamik
- Konfliktklärung
  - Konfliktodynamik und Eskalation
  - Strategien der Konfliktbewältigung
  - Interventionsmöglichkeiten
  - Bearbeitung von Praxisfällen der Teilnehmer:innen



Was mir besonders gut gefallen hat:



Die Atmosphäre!  
Ich hatte das  
Gefühl, dass ich  
mich wirklich  
öffnen kann.

**Madita Herpich** *echion Corporate Communication AG*



## Termine

	(MK)
Teil 1:	22. – 24.01.2024
Teil 2:	26. – 28.02.2024
	(JB)
Teil 1:	04. – 06.03.2024
Teil 2:	15. – 17.04.2024
	(BN)
Teil 1:	18. – 20.03.2024
Teil 2:	06. – 08.05.2024
	(JB)
Teil 1:	24. – 26.04.2024
Teil 2:	12. – 14.06.2024
	(MK)
Teil 1:	13. – 15.05.2024
Teil 2:	24. – 26.06.2024
	(MS)
Teil 1:	03. – 05.06.2024
Teil 2:	08. – 10.07.2024
	(BN)
Teil 1:	15. – 17.07.2024
Teil 2:	11. – 13.09.2024
	(HH)
Teil 1:	16. – 18.09.2024
Teil 2:	04. – 06.11.2024
	(HH)
Teil 1:	14. – 16.10.2024
Teil 2:	25. – 27.11.2024
	(MS)
Teil 1:	18. – 20.11.2024
Teil 2:	13. – 15.01.2025

## Seminarzeiten

Beginn erster Tag um 09.00 Uhr  
Ende letzter Tag um 16.00 Uhr

## Dauer

6 Tage Präsenz (2 x 3 Tage) + 3 Web  
Based Trainings

## Blended Learning-Konzept

Das Seminar ist als Blended Learning-Programm konzipiert. Die beiden Präsenzmodule werden durch digitale Lernimpulse, die wir Ihnen auf unserer E-Learning-Plattform zur Verfügung stellen, ergänzt und vertieft.

Insbesondere die Bearbeitung von drei Web Based Trainings (WBT) zum Thema »Kommunikation und Führungsinstrumente« ist ein verbindlicher Bestandteil der Vorbereitung auf das zweite Präsenzmodul. Bitte planen Sie dafür insgesamt ca. drei Stunden ein.

## Ort

Die zwei Präsenzmodule finden auf Schloss Lautrach statt. Dieser historische und inspirierende Ort bietet den Teilnehmenden das richtige Umfeld, um aus der Hektik des Tagesgeschäftes auszusteigen und in eine Phase der Entschleunigung und des Innehaltens einzutauchen. Die hervorragende Küche verwöhnt Körper und Geist. Die Umgebung bietet zahlreiche Möglichkeiten der sportlichen Betätigung.

## Seminarpreis

Das Lautrachter Führungsnachwuchs-Training ist nur komplett buchbar. Der Seminarpreis beträgt 4.000,00 € (mehrwertsteuerfrei).

## Hotelkosten 2024

Die Kosten für die Verpflegung und die Übernachtung im Schloss werden Ihnen bei Ihrer Abreise gesondert in Rechnung gestellt.

- Übernachtung inkl. Frühstück vom Buffet (Mo – Sa) im Einzelzimmer: 110,- € | Nacht
- Vollverpflegungspauschale: 103,- € | Tag und Person (Kaffeepause vormittags und nachmittags, Mittagessen mit 3 Gängen inkl. 1 Getränk und 1 Kaffee, Tagungsgetränke, Abendessen mit 4 Gängen inkl. 1 Getränk und 1 Kaffee sowie Raummiete)
- Verpflegungspauschale für den letzten Seminartag (kein Abendessen): 65,- € | Person

## Seminarberatung

Frau Christina Kral-Voigt, Leitung Seminare, steht für Fragen zur inhaltlichen Vertiefung unserer Veranstaltungen zur Verfügung: Telefon +49 (0) 8394 910 415 oder per E-Mail [seminare@mcscl.de](mailto:seminare@mcscl.de)



## Dr. Bernhard Nusstein (BN)

Angestellter Organisationsberater mit dem Schwerpunkt Führung & Kooperation

- Trainer & Coach für Führungskräfte und Teams

### Werdegang | Weiterbildungen

- Studium der Katholischen Theologie
- Wissenschaftlicher Mitarbeiter und Promotion am Lehrstuhl für Pastoraltheologie und Homiletik, Universität Würzburg
- 4 Jahre Berater und Trainer bei Personnel Decisions International
- Mehr als 25 Jahre Berufs- und Führungserfahrung sowie über 15 Jahre Erfahrung als Trainer und Berater für internationale Unternehmen aus Industrie, Handel und Dienstleistung
- Seit 2006 im Management Centrum Schloss Lautrach
- 1-jährige Vollzeitfortbildung zum Personal- und Organisationsentwickler (WBB Tübingen)
- 2-jährige gruppendynamische Ausbildung »Leiten und Beraten von Gruppen«
- 35-tägige Fortbildung in Existenzanalytischem Coaching (nach Viktor Frankl) bei Univ.-Prof. Dr. med. Dr. phil. Alfried Längle
- 10-tägige Fortbildung »Systemisches Denken und Handeln« bei Torsten Groth
- Fortbildung »Systemische Perspektive auf Familienunternehmen« bei Prof. Arist von Schlippe

### Beratungsschwerpunkte

- Persönlichkeitsbildende Seminare zu den Themen Selbst- und Menschenführung, Rhetorik, Kommunikation und Verhandlungsführung
- Coaching von mittleren und oberen Führungskräften
- Moderation von Workshops

### Arbeitssprachen

Deutsch, Englisch



## Matthias Kratz (MK)

Externer Netzwerkpartner des Management Centrum Schloss Lautrach

- Organisationsberater mit dem Schwerpunkt Führung & Kooperation
- Trainer & Coach für Führungskräfte und Teams

### Werdegang | Weiterbildungen

- Studium der Sozialpädagogik (Dipl.-Soz. Päd.)
- Theologische Zusatzausbildung
- Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Jugendpastoralinstitut, Benediktbeuern
- Über 25 Jahre Erfahrung als Geschäftsführer bei einem Katholischen Kreisbildungswerk, einer Bildungseinrichtung und einer regionalen Entwicklungsgesellschaft
- Ehrenamtlicher Aufbau und Vorsitz (bis 2012) eines Hospizvereins
- Seit 2004 als freiberuflicher Trainer und Berater tätig
- Seit 2012 externer Netzwerkpartner des Management Centrum Schloss Lautrach
- Weiterbildung Sozialmanagement & Organisationsentwicklung
- 3-jährige Ausbildung zum Systemischen Berater im Bereich Organisationen
- 2-jährige Fortbildung in BWL für pädagogische Mitarbeiter in der Erwachsenenbildung
- 2-jährige Fortbildung Seelische Bilder und berufliche Wirklichkeiten
- 5-tägige Fortbildung Systemisches Denken und Handeln bei Torsten Groth

### Beratungsschwerpunkte

- Seminare zu den Themen Selbst- und Menschenführung sowie Organisationskultur
- Moderation von Krisengesprächen
- Biografisches Coaching von Führungskräften
- Moderation und Prozessgestaltung von Teamentwicklungs-, Leitbild- und Kompetenzentwicklungsprozessen sowie Führungsklausuren

### Arbeitssprache

Deutsch



### **Julia Belmore (JB)**

Externe Netzwerkpartnerin des  
Management Centrum Schloss Lautrach

- Organisationsberaterin mit dem Schwerpunkt Digital Leadership & Strategie
- Trainerin & Coach für Führungskräfte und Teams

#### **Werdegang | Weiterbildungen**

- Studium der Betriebswirtschaft und Sozialpädagogik, Schwerpunkt Erwachsenenbildung (Dipl. Soz. Päd./FH 1997)
- Certified Expert in Digital Leadership & Transformation, Fernhochschule Riedlingen|Spiegel Akademie (2020)
- 7 Jahre Redakteurin im Gong-Verlag München
- 15 Jahre Projektmanagement beim Münchner Filmfest und Medianet (Medienmesse für Kultur und Bildung)
- Seit über 25 Jahren als Trainerin und Beraterin tätig
- Seit 2000 externe Netzwerkpartnerin des Management Centrum Schloss Lautrach
  
- 3-jährige Ausbildung zum Coach bei Wolfgang Stabentheiner, Future Training Coaching Beratung
- NLP (Practitioner) bei Milton-Erickson-Institut
- Studium in systemischer Strukturaufstellungen bei Prof. Franz Ruppert
- Weiterbildung Systemtheorie und Unternehmensführung Management-Zentrum Witten
- Fortbildung Systemische Perspektive auf Familienunternehmen bei Prof. Arist von Schlippe
- 20-tägige Fortbildung in Existenzanalytischem Coaching (nach Viktor Frankl) bei Univ.-Prof. Dr. med. Dr. phil. Alfred Längle

#### **Beratungsschwerpunkte**

- Workshops zu Digital Leadership & Transformation
- Beratung und Begleitung von Unternehmen zur Durchführung von (digitalen) Veränderungsprozessen, zu Umstrukturierungen und strategischer Neuausrichtung
- Seminare zu den Themen Führung, Team und Konfliktmanagement
- Steuerung von Teamentwicklungsprozessen
- Moderation von Konfliktklärunen in Unternehmen
- Beratung und Training bei der Einführung von Führungsinstrumenten / 360° Feedback / MAG
- Coaching von Teams, Fach- und Führungskräften

#### **Arbeitssprache**

Deutsch



### **Heidi Harder (HH)**

Externe Netzwerkpartnerin des  
Management Centrum Schloss Lautrach

- Organisationsberaterin mit dem Schwerpunkt Führung & Kooperation
- Trainerin & Coach für Führungskräfte und Teams

#### **Werdegang | Weiterbildungen**

- Studium der Pädagogik, Psychologie und Soziologie (M.A.) an der Ludwig-Maximilians-Universität München
- Sechs Jahre Leiterin einer erlebnispädagogischen Bildungseinrichtung
- Staatlich geprüfte Berg- und Skiführerin
- Sieben Jahre Selbstständigkeit als Trainerin und Coach
- Seit 2017 externe Netzwerkpartnerin des Management Centrum Schloss Lautrach
  
- Einjährige Ausbildung zur Erlebnispädagogin bei Outward Bound Australien
- Mehrjährige Ausbildung zur Systemischen Beraterin und Coach am Institut für systemische Beratung Wiesloch (Bernd Schmid)

#### **Beratungsschwerpunkte**

- Seminare, Trainings und Workshops zum Thema Zusammenarbeit, Kommunikation, Führung und Konfliktmanagement
- Als Coach Begleitung von Menschen in vielfältigen Entwicklungsprozessen sowie Teamcoachings
- Spezialistin für den Einsatz von Outdoor-Elementen sowohl im Training als auch im Coaching

#### **Arbeitssprachen**

Deutsch, Englisch





## **Maria Schmuck (MS)**

Externe Partnerin des  
Management Centrum Schloss Lautrach

- Trainerin mit den Schwerpunkten Führung, Kommunikation und Resilienz
- Spezialistin für den Einsatz von Outdoor-Elementen

### **Werdegang | Weiterbildungen**

- Masterstudium »European Master of Adult Education« an der Universität Duisburg-Essen und an der Universität Helsinki
- Bachelorstudium »Soziale Arbeit« an der Katholischen Stiftungshochschule München
- Erlebnispädagogikausbildung (ZAB) bei Outward Bound Deutschland
- Bergwanderführerin
- Hochseilgartentrainerin
- Mehrjährige Berufserfahrung als Erlebnispädagogin und Trainerin im In- und Ausland
- Bildungsreferentin beim Bayerischen Roten Kreuz
- Lehrkraft an der Fakultät Soziales und Gesundheit der Hochschule Kempten (University of Applied Sciences)
- Seit 2022 externe Partnerin des Management Centrum Schloss Lautrach
- 

### **Beratungsschwerpunkte**

- Seminare zu den Themen Führung, Kommunikation und Resilienz
- Teamtrainings
- Spezialistin für den Einsatz von Outdoor-Elementen und Teamaufgaben in Trainings

### **Arbeitssprachen**

Deutsch, Englisch



## **Claudia Hartmann**

Externe Partnerin des  
Management Centrum Schloss Lautrach

- Organisationsberaterin mit den Schwerpunkten Führung, Gesundheit und Unternehmenskultur
- Trainerin, Systemischer Coach und Prozessberaterin

### **Werdegang | Weiterbildungen**

- Referentin Betriebsorganisation (Prozess- und Arbeitsablaufoptimierungsprojekte) & Versicherungskauffrau, Deutsche Bank
- Führungserfahrung in Beratung & Vertrieb, Gesundheitsversandhandel
- Personalmanagement (Recruiting, Personalbetreuung) in Telekommunikation & Pharmaindustrie
- Ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin, Reformhausfachakademie
- Freiberufliche Trainerin für Betriebliches Gesundheitsmanagement seit 2003
- Qualifikation als Führungskraft: Mit Coaching in Führung, IHK Bodensee-Oberschwaben
- Ausbildung zum systemischen Coach und zur Prozessberaterin bei Armin Rohm
- Seit 2019 externe Partnerin des Management Centrum Schloss Lautrach

### **Beratungsschwerpunkte**

- Einführung und Weiterentwicklung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement
- Beratung, Coaching und Trainings in kulturverändernden Transformationsprozessen
- Führungs- und Nachwuchsführungskräfteentwicklung (Konzeption, Steuerung, Umsetzung)
- Systemisches und Quanten-Coaching von Fach- und Führungskräften
- Persönlichkeitsentwicklung (Trainings und Workshop zu Selbst- und Menschenführung, Coachingkompetenz, Kommunikation, Resilienz, Achtsamkeit und Empowerment)

### **Arbeitssprache**

Deutsch



## Jens Niemeyer

Externer Partner des  
Management Centrum Schloss Lautrach

- Psychologischer Psychotherapeut

•

### Werdegang | Weiterbildungen

- Psychologiestudium in Innsbruck, Abschluss Diplom
- Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten (TP) in der Süddeutschen Akademie für Psychotherapie, Bad Grönenbach
- Psychotherapeutisch tätig in der stationären, psychosomatischen Versorgung (Adula Klinik, Oberstdorf), der Akut-Psychiatrie (BKH Kempten) und in eigener Praxis
- Seit 2022 eigene kassenärztliche Niederlassung im Oberallgäu

### Beratungsschwerpunkte

- Sensibilisierung für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz
- Selbstreflexion und Psychodynamik als Führungskraft
- Austausch und Beratung zum Thema Psychologie, Persönlichkeitsentwicklung und Psychotherapie
- Psychodynamik in Gruppenprozessen

### Arbeitssprachen

Deutsch, Englisch

## Herbert Dietrich

Externer Partner des  
Management Centrum Schloss Lautrach

- Psychologischer Psychotherapeut

### Werdegang | Weiterbildungen

- Psychologiestudium in Wien und in Witten/Herdecke
- Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten (TP) in der Süddeutschen Akademie für Psychotherapie, Bad Grönenbach
- Ausbildung zum Klinischen Psychologen in Schloss Hofen, Bregenz
- Psychotherapeutisch tätig in der stationären, psychosomatischen Versorgung (Adula Klinik, Oberstdorf), der Akut-Psychiatrie (Garmisch-Partenkirchen) und in eigener Praxis
- Heute selbstständig tätig als Psychologischer Psychotherapeut (tiefenpsychologisch fundiert)
- Dozententätigkeit und Seminarleiter in verschiedenen Kontexten der Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung

### Beratungsschwerpunkte

- Sensibilisierung für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz
- Selbstreflexion und Psychodynamik als Führungskraft
- Austausch und Beratung zum Thema Klinische Psychologie, Persönlichkeitsentwicklung und Psychotherapie

### Arbeitssprache

Deutsch